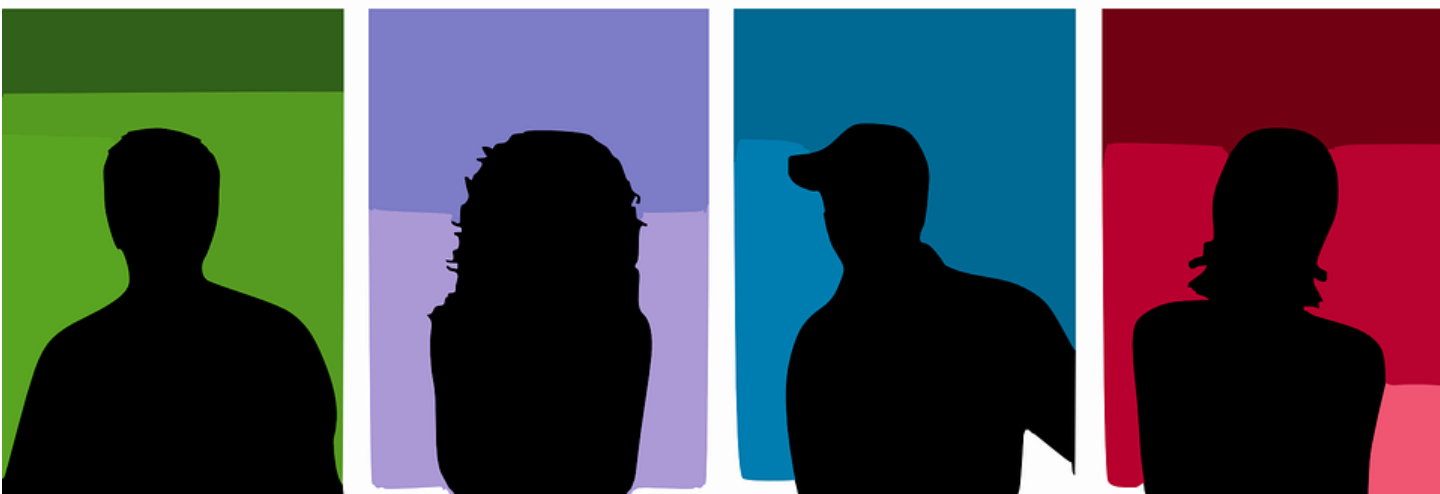


Fortbildung für Selbsthilfegruppen



Krisen in der Gruppe

Freitag, 08. November 2024, 14:00 - 18:30 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle, Dahlweg 112

Referentin: Maren Merschieve

Befinden sich einzelne Gruppenmitglieder in einer schwierigen, eventuell sogar ausweglos erscheinenden Situation, dann ist das eine Herausforderung für den Einzelnen, aber auch für die gesamte Gruppe.

Es stellt sich die Frage, welche Ressourcen und Optionen die betroffene Person selber nutzen kann, damit es ihr wieder besser geht und inwiefern die Gruppe dabei unterstützen kann. Zudem ist es gerade im Kontext Selbsthilfe immer wieder wichtig, eine ausgewogene Balance zwischen den Bedürfnissen der Einzelnen und den Bedürfnissen des Rests der Gruppe zu finden.

Auf spielerische Art und Weise wird über das Thema nicht einfach nur geredet, sondern dazu passende Situationen miteinander erlebt. Situationen aus der „Realität“ spiegeln sich in diesen spielerischen Situationen wieder und werden durch Perspektivwechsel und Reflexion als Ressource und Schatz wahrgenommen.

Kontakt und Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle

0251 609 332 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Münster