

Fortbildung für Selbsthilfegruppen

Menschen in Krisen hilfreich begleiten

Dienstag, 10. Dezember 2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle, Dahlweg 112

Referentin: Katrin Röntgen

In der Selbsthilfe begegnen uns häufig Menschen in Krisen: schwere Krankheiten, Jobverlust oder der Tod eines Angehörigen. Wie können wir sie in solchen Momenten effektiv begleiten?

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse zu verschiedenen Krisenarten, unterscheidet zwischen Lebensveränderungen, Schicksalsschlägen und gesellschaftlichen Krisen, und beleuchtet die unbewussten Phasen, die eine Krise prägen. Mit diesem Wissen lernen wir, das Verhalten anderer und unser eigenes besser zu verstehen und abzuwägen, wie wir in der Gruppe unterstützend wirken können – mit klaren Kenntnissen der Möglichkeiten und Grenzen.

Kontakt und Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle

0251 609 332 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Münster